

Différence & souffrance de l'adulte surdoué

Le surdon, réalité avérée aujourd'hui grâce aux neurosciences, se traduit par un mode de fonctionnement du cerveau qui se manifeste, entre autres, par des fonctions sensorielles particulièrement développées. De là résulte un décalage permanent entre la perception de ce que vit le surdoué et la réalité perçue par son environnement social.

Le surdoué qui s'ignore, telle Cécile Bost pendant 42 ans, éprouve une grande difficulté à gérer cette sensibilité exacerbée à outrance, qui, pour certains, peut aller jusqu'au seuil de l'intolérable, le suicide. Au sentiment d'être «particulier», s'ajoute parfois le désespoir de ne pas être compris parce que l'on se croit idiot.

Écrit de l'intérieur, cet ouvrage offre un regard nouveau sur le sujet des adultes surdoués et sur leurs ressentis. S'appuyant sur des recherches effectuées dans les pays où la reconnaissance et la prise en charge du surdon sont bien plus avancées qu'en France, l'auteur raconte son expérience de la différence qu'elle émaille de témoignages d'autres adultes surdoués qui l'ont reconnue comme étant du «même monde».

Cécile Bost, diplômée de l'Institut d'études politiques de Paris est spécialiste du développement économique en France et à l'international. C'est seulement à l'âge adulte, 42 ans, qu'elle a été identifiée comme surdouée alors même que, durant toute sa vie passée, elle se sentait «pas comme les autres».

ISBN 978-2-311-00252-2



9 782311 002522 17 €

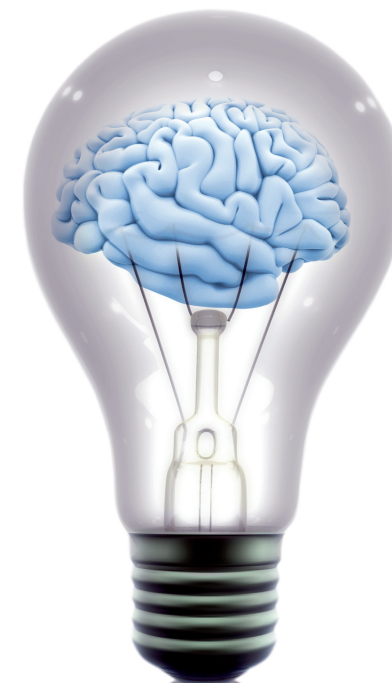


Différence & souffrance de l'adulte surdoué

CÉCILE BOST

CÉCILE BOST

Différence & souffrance de l'adulte surdoué



Vuibert
pratique